

摘掉“小眼镜” 杜绝“小胖墩” 挺直“小背脊”

——学生常见病如何“多病共防”？

□ 新华社记者 顾天成

学生群体的健康总是格外牵动公众的心。近日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，首次明确学生常见病“多病共防”的概念，并提出监测和干预措施。新华社记者专访参与起草该指南的疾控专家，一起来看这份指南的要点。

看点一：这些常见病正在影响学生健康

指南提出，包括近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常、传染病、龋齿、心理健康问题等，是当前在学生群体中经常发生、患病较高的疾病或健康问题，对个体健康与社会适应产生较大影响。

“随着我国社会经济发展，儿童青少年主要健康问题也在发生演变。”安徽医科大学教授陶芳标介绍，国家疾控局监测数据显示，2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%，其中，小学36.7%，初中71.4%，高中81.2%。

学生超重肥胖患病人数和患病率也在迅速攀升，2020年《中国居民营养与慢性病状况报告》显示，6至17岁学生超重肥胖率为19%。2019年全国学生常见病和健康影响因

素监测与干预数据显示，中小学生学习脊柱弯曲异常检出率为2.8%，脊柱弯曲异常患病率在初中、高中阶段增长更快。此外，儿童青少年心理健康问题也需要加以关注。

陶芳标说，我国学生群体单一疾病或健康问题的流行值得重视，特别是同一个体存在2种及以上疾病的情况亟待改观。

看点二：“多病共防”可以通过行为与环境干预实现

指南首次明确了学生常见病“多病共防”的概念，即“多病中病因相同或具有共同的风险因素时，可采取多病共防策略。”

比如日间户外活动和体育锻炼缺乏、静态行为、睡眠节律紊乱、夜间接触光源刺激时间过长、营养失衡、亲子交流缺乏等往往是学生群体近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常和心理健康问题的共同风险因素，通过增加体育锻炼和户外活动、充足睡眠和早睡早起、规律生活、均衡营养、加强亲子交流等，可同时预防多种疾病或健康问题，达到多病共防的目标。

陶芳标认为，必须要高度关注和重视学生身心健康问题，通过综合干预和多方协作，实施科学的预防和干预措施，将进一步提高

学生常见病防控水平，全面保障学生健康。

看点三：构建学生常见病三级干预体系

中国疾控中心儿童学校卫生中心研究员宋逸介绍，指南提出要构建三级干预体系，包括一级干预、二级干预和三级干预。

其中，一级干预侧重于推广简单易行、效果可靠的干预技术，创新性提出“6个1”健康生活方式；二级干预注重早期发现高危群体，及时发现远视储备量不足、体重持续增加、情绪变化大的学生，加强监测随访，实施有针对性的干预措施，防止单一健康问题向多病共患进一步发展；三级干预针对已出现多病共患的学生，指导学生到专业机构确诊和治疗。

什么是“6个1”健康生活方式？陶芳标表示，“6个1”可视为日常生活干预技术的高度凝练和全面指导。即保障每天体育锻炼1小时，校内和校外日间户外活动各1小时；久坐1小时需要起身活动10分钟；以娱乐为目的的视屏时间每天小于1小时；三餐就餐时间相对固定，相差不超过1小时；早睡早起，每天减少夜间接触光源刺激1小时；每天亲子交流1小时和互动15分钟。

看点四：“五位一体”多方协作才能为学生保驾护航

多方协作在护航学生健康方面起着至关重要的作用，指南明确将动员各方力量，共同加强健康教育。

“学校能为学生提供优质的学习生活环境和科学的健康教育知识，政府和疾控机构能够提供政策指导和技术支持，社区和家庭则可以在日常生活中引导学生养成健康的习惯。”宋逸说，为了确保多病共防的效果，需要政府、专业机构、学校、家庭和社区等多方面的紧密协作，共同构建一个全面而立体的防护网络。

实现多方协作，专家认为，关键在三方面，首先要确保干预策略的执行具有连续性和一致性，确保过程有组织；其次，必须建立有效的监测和评估机制，实现快速反馈干预效果，并根据反馈结果不断调整和优化干预策略；最后，需要考虑地区间的差异，因地制宜，使各个区域根据实际情况落实协作模式，确保每位学生都能获得适当的健康服务。

下一步，有关部门将积极探索并实践“政府-专业机构-学校-家庭-社区”五位一体的协作模式，以期积累更多具有可操作性的具体措施。（新华社北京5月14日电）

铜川强化服务保障激发民营经济新活力

本报（记者 蒋维博）5月9日至11日，铜川市举办“激发民营经济新活力 ‘铜’心共促高质量发展”采访活动，深入实地采访报道全市优秀民营企业 and 典型项目，凝聚崇尚创新创业正能量。

今年以来，铜川市工商联以深化拓展“三个年”活动为抓手，持续放大省工商联（总商会）十三届三次执委会议暨深化推进“三个年”民企商会进铜川活动效应，大力实施“七项行动”，创新“四项工作机制”，以强化服务保障、以制度创新为突破，充分激发民营企业发展内生动力。

坚持政企亲清有度有为。建立政企恳谈常态化、制度化机制，用好铜川亲清政商关系清单，明确事项、明晰界限，构建“清上加亲”新型政商关系，让铜川政企一杯清茶、面对面座谈交流成为日常，市级部门和区县（园区）领导班子对口联系民营企业成为经常，党员干部入企问需送政策服务成为平常。

坚持问题导向向精准参政议政。把社情民意作为强化政治引领、凝聚思想共识、推动政策落地和优化营商环境的重要抓手，广泛动员民营经济代表人士，通过省市两会、市委经济工作会议、涉企政策制定征求意见等平台，聚焦促进“两个健康”精准建言献策，充分调动企业家积极性，进一步提升工商联工作的凝聚力、影响力。

坚持依法治企深化“清廉民企”建设。选树典型民营企业作为全市清廉民企建设试点单位，鼓励试点企业搭建“清廉阵地”，建立定期面向企业负责人和员工开展清廉讲座制度，提升民营企业法治意识和法治素养，推动形成民营经济清明、清朗、清新的良好生态。

坚持民主管理构建和谐劳动关系。密切联合铜川市工会、市人社局，强化三方协商协调，健全民营企业民主管理制度，鼓励企业建立厂务公开协调工作机制，让职工共同参与企业管理、共享企业发展成果，进一步形成构建和谐劳动关系、促进企业健康发展的合力。

茶香沁心脾

5月9日，记者来到位于商洛市山阳县的陕西福青山茶业有限公司包装车间，工人们正忙碌着对茶叶进行手工挑选。据了解，福青山茶以“香高味浓、汤绿明亮、回甜耐泡”等特点深受消费者喜爱，多次在国际国内茶叶质量评比中获奖。

实习记者 秦瑶
记者 李荣 摄影报道



“追赶超越谱新篇 增光添彩向未来”网络主题宣传采访团走进洛川

本报（实习记者 白小芳 记者 贺鹏飞）5月11日至5月12日，由省委网信办指导，延安市委网信办、各县（市、区）网信办、西部决策网、延安市委融媒体中心、各县（区）融媒体中心联合主办的“追赶超越谱新篇 增光添彩向未来”网络主题宣传活动走进洛川县，全方位挖掘洛川苹果产业高质量发展成果，向世界宣传推介洛川。

在西北农林科技大学洛川苹果实验站，采访团一行观摩了现代化果园，通过听取讲解，深入了解洛川县在苹果产业转型升级、品种更新换代、防灾减灾等方面的创新举措和发展成果。

近年来，西北农林科技大学洛川苹果试验站通过广泛开展国内外技术合作与交流，紧盯世界苹果发展技术前沿，突出“科技创新、现代果业、休闲观光、文化传承”

四大特色，已成为我国特别是陕北旱地苹果产业重要的研发创新、集成示范及成果转化平台，为建设“果业强、果农富、果乡美”的现代果业强县提供了坚实技术支撑。

随后，采访团一行先后来到延安四叶农业发展有限公司、洛川县润禾农业科技有限责任公司、陕西顶端果业科技有限公司参观采访。延安四叶农业发展有限公司地处洛川苹果现代产业园区苹果后整理示范区，占地50亩，是一家集设计、生产、销售纸箱及软包装和贮藏、分选、包装、销售鲜果为一体的企业。洛川县润禾农业科技有限责任公司地处洛川苹果现代产业园区小微企业创业基地，是一家集研发、生产、销售农用防火减灾产品为一体的大型生产企业，年生产防电网4860多万平方米、自动收放网架7万多套、集装框10万个，能满足10万亩

防电网搭建需求。陕西顶端果业科技有限公司带领洛川苹果网络销售从2014年的不足400万元发展到2022年的15.13亿元，在洛川核心区北五乡镇托管果园2万多亩，带动2021户果农亩均增收2000元，年户均增收2万元，累计增收1亿多元，是全省产业联合体带动效应最为显著的一家农业民营企业。

近年来，按照习近平总书记提出的“果业强、果农富、果乡美”的要求，洛川县委、县政府大力实施阿寺“中国苹果第一村”建设项目，聚力将阿寺村建成乡村振兴战略的样板村和乡村文化旅游示范村。今年，阿寺村被县委、县政府确定为2023年度“千万工程”省级示范村推荐村，近期正在按照创建体系标准，结合实际，夯实工作责任，加大工作力度，以确保保质保量完成创建任务。

徐家坪：16年的美丽“蝶变”

□ 记者 谢昊天 通讯员 古丽娜 朱立荣

五月初夏，嘉陵江畔，绿意盎然，生机勃勃。铁路风情小镇、上坪民宿、星空露营基地、林下咖啡屋、汉析里水上世界、汉中市略阳县徐家坪一步一景、16年间，乡亲们用勤劳和智慧，将昔日的地震灾区变成热门景区，用微笑和热情，迎接来自四面八方的游客，将美丽的家园愿景变为现实的画卷，在致富的道路上越走越稳。

安置点民房改民宿 增收添“门路”

走进上坪安置点，一排排改造过的两层小洋楼，整齐划一，错落有致，房屋外墙上精美的墙绘，格外引人注目。这是镇上对上坪安置区农房进行高标准改造，打造的上坪民宿，让乡亲们在家门口吃上了“旅游饭”。

走进村民余小琴家的民宿，只见屋内家具一应俱全，温馨舒适，窗明几净。余小琴在自家厨房忙碌地蒸着面皮、做着菜豆腐等节等特色小吃，小院里客人们或坐或立，谈笑风生，享受着乡村的宁静与舒适。

余小琴看着满院的客人，脸上洋溢着幸福的笑容。“自从2008年我们搬到安置点，生活环境是越来越好了！去年镇上又统一给我

们每户加盖了一层改造成了民宿，由公司统一管理，我们光等分红，我自己又依托这个民宿，卖点小吃一年能挣2万多块钱，加上老公在外务工挣的钱一年收入就在8万元左右，日子确实有奔头了。”余小琴高兴地说。

在安置点，不仅余小琴的民宿生意兴隆，其他乡亲们依托镇上景区的火爆，也都忙着发展各自的产业，或经营小吃、或开设农家乐，大家的日子都过得红红火火，幸福满满。“我们按照上坪民宿发展规划，采取整租租赁、共建共管、收入分红的方式，逐户征求群众意愿，进行旧房改造，统一风貌，打造精品民宿，让乡亲们在家门口实现就业。目前已改造14户，可接待游客50余人，户均年增收2万元以上。”徐家坪社区党支部书记杨清海说。

景区风貌变“钱景” 村民日子有“奔头”

在铁路风情小镇，游客们沿着铁轨漫步，欣赏着嘉陵江畔的美景，感受着浓郁的乡村风情。小镇上，各种特色小吃、手工艺品琳琅满目，吸引了众多游客驻足购买。

小镇在景区内经营着路边烧烤摊，凭借着独特的烧烤技艺和热情周到的服务，赢得了不少游客的青睐，生意日渐兴隆，但只要碰上雨天，他的收入就会大打折扣。

吧内租一间铺面经营小吃。今年1月，周民的小店正式营业，他不仅卖烧烤，还推出火锅，吸引了不少游客前来品尝，从开业到现在仅4个月时间就收入4万元。

随着徐家坪3A级景区的成功创建，徐家坪镇各个景点也迎来了客流高峰。小镇的繁荣不仅吸引了游客的目光，也为村民带来了实实在在的收益。许多村民在景区开设了小商店、餐馆、奶茶店等，实现了从“看风景”到“做生意”的转变。我们这个景区现在在全县返乡创业就业孵化基地，现已培育经营户15家，直接或间接带动群众就业70人。”景区经营公司略阳县嘉明生态资源开发有限公司负责人唐永明说。

留住返乡人才 “新农人”焕发乡村新活力

“各位游客，请跟随我的脚步进入我们的上坪民宿，这里记录着徐家坪从灾后重建到脱贫攻坚再到乡村振兴的历程，也展示了我们的镇史、村史、家史，更记录了干部群众的奋斗故事，是我们的精神家园。”在民宿里，今年27岁的讲解员塞雪正在向游客介绍着徐家坪的历史和变迁。

塞雪家是汶川地震中受灾较为严重的一户，当时仅有11岁的她目睹了家园被毁的场

景。在历经艰辛之后，她坚定不移地刻苦学习，最终考入心仪的大学。大学毕业后，她在西安一家培训机构就职，后因母亲身体原因辞职在家照顾母亲。随着家乡越建越好，旅游业日渐兴起，她看到了家乡发展的新机遇，于是决定留在家乡，应聘成为民宿的讲解员。她以自己的经历，向游客讲述着家乡从灾难中崛起的感人故事，展现着新时代“新农人”的风采。

塞雪的讲解得到了众多游客的认可和赞赏，她也逐渐成为徐家坪一张亮丽名片。“自从塞雪加入到我们的讲解员队伍后，游客接待量有了大幅提升，我们正准备吸纳塞雪加入到村两委班子中，为村上发展出谋划策，用新思维、新理念为徐家坪发展注入新活力。”杨清海说。

从灾难中崛起的徐家坪人，牢记嘱托、感恩奋进，正阔步走在乡村振兴的大道上。“下一步，我们将按照‘1+4+10’融合联动梯次发展思路，以农文旅融合发展为路径，依托现有文化资源，在持续改善基础设施、深入挖掘研学路线、提升景区承载能力上下功夫，挖掘农耕文化、邵阁文化、宝成文化、红色文化、乡贤文化，形成产业兴、环境美、旅游旺的良好发展势头，提升联农带农效益，让更多群众在产业链上实现增收，在致富路上越走越稳。”徐家坪镇镇长崔进说。

三秦动态

陕历博入选新一轮中央地方共建国家级重点博物馆名单

本报讯（记者 杜静波）5月14日，记者从陕西历史博物馆获悉，日前，国家文物局、财政部对31个省（自治区、直辖市）申报的博物馆进行综合评估，公布新一轮中央地方共建国家级重点博物馆名单，陕西历史博物馆入选。

据了解，中央地方共建国家级重点博物馆是由国家文物局、财政部共同认定，中央和地方联合共建的彰显中华文明、代表中国特色、引领行业发展的地方所属重点博物馆。此前，国家曾公布第一批重点博物馆，为行业内熟知的“8+3”博物馆，本轮名单在第一轮基础上增加了4家博物馆。

陕西历史博物馆位于西安大雁塔西北侧，筹建于1983年，1991年对外开放，是中国第一座大型现代化国家级博物馆。博物馆馆区占地6.5万平方米，建筑面积5.56万平方米，藏品库区面积8000平方米，展厅面积1.1万平方米，收藏的170余万件（组）藏品，上起远古人类使用的简单石器，下至当代社会生活的各类见证物，时间跨度长达一百多万年。

西安首条无人驾驶云巴即将开通运营

本报讯（李聪迎）5月13日，记者从比亚迪轨道业务事业部获悉，西安首条云巴市政线——西安高新云巴已进入最后调试阶段，本月将正式开通运营。

据介绍，云巴为比亚迪历时七年打造的拥有完全自主知识产权的低运量轨道交通产品，具有高智能、高安全、高适应、高颜值和低成本、低噪音“四高两低”的优势。西安高新云巴初期车辆为3编组，最高运行时速80公里，可承载约210人。从西安高新区鱼化寨站出发，终点为恒业大道站，沿途串联陕西省图书馆高新馆区、华为西安研究所、丈八西社区、高新万达广场、郭杜公园、比亚迪等企业、居住区、公园、商场，开通后将缩短沿线居民上下班通勤时间，极大方便市民出行。

云巴车身和轨道梁采用嵌入式一体化设计，全线轨道梁及车站主体结构采用钢结构设计，抗台风倾覆。车辆和控制系统设计拥有四重安全保障，整个运行过程完全实现了无人化、自主化。

陇县攻克饲草种植南草北种难题

本报讯（记者 刘楠）近日，记者从陇县饲草试验示范基地获悉，由陇县畜牧工作站开展的巨菌草越冬试验获得重大成功，该试验成功解决了巨菌草南草北种在关中地区越冬的难题。

巨菌草是生长在南方的多年生禾本科直立丛生型植物，具有抗逆性强、产草量高、粗蛋白和糖分含量高等特点，非常适合牛羊鲜草饲喂或制作青贮饲草。但巨菌草很难适应关中地区冬季的极低气温，成为大面积推广种植的“卡脖子”难题。

2021年以来，陇县畜牧工作站在省畜牧产业试验示范中心的支持下，组织技术人员连续3年开展巨菌草越冬试验。2023年冬季，技术人员采用“双拱双膜塑料大棚保温法”，开展巨菌草越冬试验，试验面积1.2亩6000株。今年4月10日，经技术人员田间踏查，巨菌草植株发芽出苗5748株，分蘖17244株，成活率达95.8%。4月15日，越冬分蘖的17244株种苗已由试验基地大棚全部移栽到大田，长势良好。

兴业银行西安分行荣膺全国首批气候友好型金融机构称号

本报讯（刘洁）5月13日，在北京举行的第三届气候投融资国际研讨会上，兴业银行西安分行以其在气候投融资及可持续发展领域的卓越表现，荣膺全国首批气候友好型金融机构称号。

近年来，兴业银行西安分行紧跟国家绿色发展战略，不断提升绿色金融服务水平，持续发挥其在气候变化领域的重要作用，积极参与气候变化和环境可持续发展领域的研究和实践。特别是在西咸新区被生态环境部纳入全国首批气候投融资试点城市之际，迅速行动，签约成为西咸新区独家战略合作银行，为西咸新区绿色转型与发展贡献金融智慧与力量。合作过程中，兴业银行西安分行不仅为西咸新区提供了规模化绿色资产的融资支持，还深度参与到西咸新区气候投融资政策研究、环境信息披露、绿色金融体系建设等关键环节，推动了碳减排挂钩贷款、CCER开发挂钩贷款、EOD模式贷款、塑料品废旧资源再生利用挂钩贷款等一系列绿色创新合作模式的落地实施。

国网武功县供电公司 迎风出击抢修保供电

本报讯（张晶）5月10日18时15分，武功县境内突降大雨，并伴随7-8级大风。受大风暴雨突袭，部分乡镇的配网线路及设备受损，部分用户用电受到影响。

面对极端恶劣天气造成的线路停运，国网武功县供电公司立即启动应急响应，抓紧开展抢修工作。抢修人员兵分多路、分头行动，用最短的时间奔赴抢险救灾现场，确保有问题早发现、早报告、早处置。发挥营销舆情联动作用，利用微信群及时发布故障停电消息和抢修动态，取得用电客户理解。截至当天22时15分，国网武功县供电公司累计投入抢修人员145人次，车辆15车次，经过全力抢修，县境内用电客户基本恢复供电。

声明

陕西省新丝路住宅排气道行业协会，统一社会信用代码：51610000MJU260009E，不慎丢失陕西省财政票据购证一本，声明作废。