

母亲，爱她不止今天

■ 编者按

5月12日，微风和煦，阳光灿烂，今天我们迎来了最为美好的节日——母亲节。在这个充满温馨与感恩的日子，让我们把最美好的祝福送给母亲，愿天下所有的母亲平安康健，一生幸福。

帮扶困难女性实现再就业，让更多全职妈妈就业有依靠、创业有方向，这不仅是对妈妈们的关爱，也是对更多女性权益保护的呼唤。在这个感恩的日子，让我们一起关注这些特殊群体。

全职妈妈重返职场遭遇现实之困

□ 记者 李彦伶

春节后，今年39岁的全职妈妈彭丹为小儿子办理完入托事宜后，计划重返职场。她通过网上招聘投递了几十份简历，但都因超过用人单位35岁的年龄要求等原因而石沉大海，这令彭丹深感困惑。

彭丹原在一家私人服装企业工作，因大龄怀二胎，孕期反应强烈，考虑到胎儿和自身安全，她辞去了企业人力资源的工作。面对心酸又失落的求职经历，彭丹叹气说，原以为自己还年轻，而且工作经验丰富，求职方面应该有一定优势，然而事实是招聘企业觉得她年纪大、缺乏创新，原本的优势也变成了劣势。

近年来，随着二孩、三孩政策的出台，出于对家庭教育和亲子陪伴的重视，许多职业女性在生育前后主动或被动的回归家庭，成为全职妈妈。当子女渐渐长大，全职妈妈重返职场却遭遇现实之困。

全职妈妈再就业难

5月8日，在位于西安市北郊的陕西相伴无忧家政服务有限公司里今年48岁的孙小洁正在接受家政培训。孙小洁之前曾在一家大型卖场从事销售工作，工作压力大且收入不稳定，因家庭原因被动成为一名全职妈妈。待可以重返职场时，孙小洁却发现物是人非，自己当全职妈妈的这段职场“空白期”，使得她与社会完全脱节，多次求职被拒。无奈之下，她只得在朋友介绍下来家政服务公司谋职。

“家政公司门槛低，尽管工作辛苦，但我这个年龄，能找到一份稳定的工作就已经很知足了。”孙小洁苦笑地说道。

采访中，像孙小洁这样有着强烈求职意愿的全职妈妈还有很多。家住西安市新城区新中小区东院的全职妈妈许晓琴说：“一直没有找到合适的工作，家里有两个孩子，爱人一上班供养一家四口人，生活压力很大，希望自己能够重回职场，帮着增加家庭收入！”

全职妈妈求职不但要面对年龄上的劣势，还可能遭遇性别歧视。今年37岁的全职妈妈董维告诉记者，她是两个孩子的妈妈，随着孩子逐渐长大，她也希望重返职场，实现自己的人生价值。只要有招聘信息和学习机会，她都不会放过，学习培训充实自己，积极投递简历。然而，许多用人单位对于性别的要求，让她的求职之路变得异常艰难。

省妇联妇女研究专家库顾问班理表示，不少全职妈妈因照顾家庭、子女而形成的职场“空白期”，使得原本的专业知识、技能水平不占优势，再就业会面临不少困难。2023年，国内人力资源服务商前程无忧曾就“全职妈妈再就业”开展调研，剖析其面临的挑战和需求。调研显示，九成全职妈妈有重返职场的意愿，六成以上的受访者期待弹性工作制。占据再就业原因前三的因素分别是“实现自我价值”“不与社会脱节”“缓解经济负担”。

期待公平公正的就业环境

5月8日，一场别开生面的“妈妈岗”灵活就业帮扶活动在西安市新城区中山门街

道东三路社区拉开帷幕。当天，来自辖区的30余位女性在这里学习就业技能——盘扣技艺。

东三路社区主任万晓文表示，妈妈们重返职场的愿望很强烈，社区开展“妈妈岗”灵活就业帮扶活动，旨在发掘妈妈们的潜力，努力为辖区女性创造更多的就业机会。

5月10日，智联招聘发布的《2024年职场妈妈生存状况调查报告》显示，职场妈妈在事业方面信心满满，除了显性的不公平或不公正，职场妈妈也不时能听见隐性性别色彩的劝告，和未婚女性相比，更多的职场妈妈被劝诫“多把精力放在家庭上”，占比28.5%，略高于未婚女性的25.6%。这些传统观念中的“刻板印象”正是推动性别平等的阻力之一。

班理表示，在部分行业、企业，雇主更优先考虑招募年轻人或男性，提供给中年女性的招聘、培训和晋升机会相对较少。传统观念认为，中年女性更适合担任家庭角色而不是职业角色。这种“刻板印象”导致中年女性在求职过程中面临歧视或被忽视，使其在竞争激烈的就业市场中处于不利地位。

走访中，多位全职妈妈向记者表示，一个女人做了妈妈之后，适应力、灵活度和责任心都是求职中的最大优势，重返工作岗位对自身成长、家庭和谐以及国家发展意义重大，她们“期待更加公平公正的就业环境”。

提升自身素养和技能很重要

“全职妈妈可关注居住地所在社区的公益培训、公益岗位信息，多利用网络资源，拓展自己的信息渠道。”陕西妇女儿童发展基

金会项目经理刘琦慧表示，基金会将持续关注全职妈妈的再就业需求，在职业技能培训、就业岗位对接等方面发挥更大作用。

陕西天语婚姻家庭服务中心副主任潘天溪表示，全职妈妈重返职场前应尽量多学习，可以以自己熟悉的相关专业，也可以是与自身兴趣相关的领域，多掌握一些技能，为再就业做好准备。她建议，全职妈妈可根据育儿经验，匹配与孩子抚养和教育相关的工作，以便在求职中将劣势转化为优势。

西安交通大学公共政策与管理学院副教授杨小军在接受采访时表示，中年女性通常面临家庭责任的“重压”，包括料理家务、照顾子女和老人等。这些家庭责任需要耗费大量时间和精力，限制了中年女性职业晋升的可能性。此外，中年女性因为家庭责任而中断职业或减少工作时间，也会导致再就业时面临技能过时或自信心不足等阻碍。

为帮助更多全职妈妈尽快融入社会，杨小军建议，应从分摊家庭责任、加强职业技能培训、建立弹性工作制、转变传统观念等方面着手，鼓励低龄老年人参与家庭责任代际分摊，减轻中年女性的家庭负担，使其有更多的时间和精力发展职业。同时，针对不同行业和领域的需求，提供实用的技能培训和职业指导，帮助中年女性更新技能、提升就业竞争力、重新适应职场。此外，应加强对中年女性的正面宣传，树立中年女性在职场中的榜样和典范。

（应采访对象要求，文内彭丹、孙小洁、董维均为化名）

□ 记者 张涵博

“五一”假期余韵还未散尽，接踵而至的母亲节又让消费热情再度升温。

母亲节前夕，记者走访调查西安多家市场和线上店铺后发现，今年的母亲节，除了往年销售火爆的鲜花、蛋糕、首饰、护肤品之外，带妈妈“休闲体验式”过节成了最新的“花式宠妈”之选。

“母亲节真是温情满满！”5月11日中午，在西安曲江创意谷，市民张雯正在挑选送给妈妈的母亲节礼物，走在街区里，她不由得发出一声惊叹。

创意谷中央广场上，专门为母亲节设置的“爱意花园”将节日氛围感拉满，行人纷纷在鲜花前拍照留念。今年母亲节，西安曲江创意谷推出向妈妈送爱活动，市民可在“爱意花园”中写下对妈妈的浓浓爱意。

随着母亲节临近，一系列的营销活动也正在各大商圈上演。5月11日，西安开元商城钟楼店内，到处都是开开心心来购物的母亲们。一家品牌黄金珠宝店店员告诉记者，“五一”后没多久就是母亲节，这段时间黄金首饰销售状况不错。“针对母亲节，我们推出了足金克减60元优惠，一口价饰品打八五折活动，都很受消费者欢迎。”

同样热闹的还有“花花世界”。记者在朱雀花卉市场一家花店看到，包装精美的鲜花花束被一一展示，前来采购的顾客和商家络绎不绝。

“这两天是母亲节鲜花的预订高峰。”花店店员说，临近母亲节，鲜花订单比平时增加了几倍，价格与往年持平。品类繁多的各式鲜花里，除了传统的康乃馨之外，应季的芍药因为开花大朵、粉嫩优雅而备受青睐。款式风格方面，与情人节流行的大捧花束相比，款式新颖、小巧可爱的高性价比精致小花束销量抢眼。

今年母亲节，带妈妈“休闲体验式”过节成为这届年轻人的新选择。美团数据显示，年轻人钟爱的各类套餐在母亲节前迎来了预订高峰。母亲节前一周，“母亲节摄影”“母亲节写真”相关关键词搜索量分别同比增长191%和162%，“母亲节按摩”关键词搜索量同比增长136%。根据美团数据，拍写真、看电影、按摩理疗等休闲放松项目的预订量也同比增长，不少商家还顺势上线了“母亲节家庭套餐”。

在线下消费“买买买”模式开启的同时，各电商平台也借机推出各式各样的促销活动，不断激发消费市场活力。京东商城的“母亲节好礼”专场，覆盖了女装、黄金珠宝、美妆护肤、箱包、钟表眼镜、鞋靴等多品类的折扣礼盒和满减优惠。特卖电商平台唯品会“心动饰礼”的超级品类中，珠宝、金饰销量持续走高，其中，黄金手链销量同比增长134%，黄金吊坠销量同比增长98%，珍珠吊坠销量同比增长2倍。

“母亲节要到了，我提前在网上给母亲、丈母娘下了丝巾，给老婆下了化妆品礼盒。”西安市民吕东提前一周就在天猫平台选购好了母亲节礼物，他笑着，孩子才一岁，今年就替她给妈妈送礼物了。母亲节当天，全家将在聚餐中共同给三个妈妈庆祝节日、感恩春晖。

扎染情深 感念母爱



5月11日，西安市新城区韩森寨街道成东社区举办“爱在母亲节”主题活动。活动现场，15对母子在指导老师的指导下，共同折叠丝巾、巧妙扎染图案，用充满浓浓爱意的扎染艺术作品感恩母亲，共度亲子时光。

师的指导下，共同折叠丝巾、巧妙扎染图案，用充满浓浓爱意的扎染艺术作品感恩母亲，共度亲子时光。

记者 张璐 摄影报道



5月11日，西安市碑林区文化和旅游局等单位在老菜场市井文化创意街区开展“感恩春晖 为爱发声”母亲节主题活动，通过创意互动装置、拍照打卡、手工DIY体验等形式，营造感恩母

爱、关爱母亲的良好社会氛围。活动现场，在“妈妈语录”展板前，许多市民纷纷写下“心愿支票”，用最美的文字表达对母亲的深深感恩和浓浓爱意。

记者 张璐 摄影报道

感恩春晖 为爱发声

委员说

□ 实习记者 马尤翼 记者 赵婧

带娃是否意味着放弃职业追求？近年来，“母职惩罚”话题越来越受到社会关注。在今年全国两会上，“全职妈妈再就业问题”也成为人大代表和政协委员热议的话题。

为更好地构建生育友好型社会，广东、浙江、湖北、北京等地的企业和社会组织设置弹性工作的“妈妈岗”，为育儿女性提供就业机会。今年3月，西安新城区人社局率先探索“妈妈岗”就业模式。

如何多方发力，帮助全职妈妈更好地重返职场，为建设生育友好型社会探索更多路径？听听三位政协委员怎么说——

完善法律法规 破除女性就业歧视

“你有个小孩了吗？”“你现在这个情况，我们推荐你去另一个岗位。”“你怎么平衡家庭和工程？”

“很多企业用‘软性话术’或套路来设置女性就业门槛，是对女性权利的严重侵犯，更是对平等就业原则的公然践踏。”省政协委员、北京浩天(西安)律师事务所主任刘洁说。

当前，包括劳动法、妇女权益保障法等在内的多部法律，针对女性享有平等就业权都进行了规定，并对禁止就业性别歧视作出原则性规定。

但作为一名法律工作者，刘洁发现，现行法律针对就业性别歧视行为的判定标准不明确，性别歧视行为认定难。因此，通过立法或法律解释的方式，为司法机关、劳动

为“半边天”重返职场缓解焦虑

保障监察部门等认定就业性别歧视行为提供明确指引尤为重要。

维权最大的难点在于举证。“首先要合理分配‘平等就业权’纠纷中的举证责任。”刘洁认为，举证责任的分配一般遵循民事诉讼的“谁主张、谁举证”原则，而女性劳动者在劳资关系中处于相对弱势，较难掌握相关证据，这将导致其诉讼请求难以被支持。

她建议，改进就业性别歧视案件中的举证责任分配规则、法律责任承担内容。无论是在招聘阶段还是在已经建立劳动关系阶段，用人单位应对“平等就业权”是否采取了一定标准或措施的合理理由进行证明。

“其次，还要进一步明确侵犯女性平等就业权的赔偿范围。”刘洁说，基于民事责任中的缔约过失责任原理，用人单位因性别歧视造成劳动者的信赖利益损失，应当对其进行赔偿，赔偿应当包括因应聘产生的实际损失，以及在招聘中的性别歧视未能获得某份工作的预期利益损失，适当提高精神损害赔偿数额，以起到有效警示与惩戒作用，为女性平等就业提供有力司法保障，也有利于促进全社会形成依法保障妇女权益的法治共识。

完善育后保障 形成生育共担机制

拉勾招聘基于对来自一线及新一线城市的1648名职场妈妈从业者的调研，发布了《2023年职场妈妈职场生存现状微调研报告》。结果显示，近九成的职场妈妈因无法平衡工作与家庭而感到焦虑、抑郁。

在求职过程中，雇主也会认为职场妈妈

因为孩子可能无法全身心投入工作，从而影响工作效率。

“招聘女职工，对用人单位来说，可能加重用工成本，又没有相关分担机制，用人单位必然会排斥女职工的录用。”省政协委员、省妇女体育协会会长胡燕说，她注意到，现有法律是通过立法让女性所属单位承担了女性育后权益保障的绝大部分责任，这对用人单位，特别是民营、私营性质的企业来说是不公平的，也是不容易做到的。

女性权益如何才能真正得到有效保障？“首先在女性育后权益的保障上，政府和单位应各负其责。”胡燕认为，只有政府和用人单位共同分担帮助解决家庭养育难题，为妈妈这一特殊角色提供全方位的保障和支持，才能更好地助力女性平衡工作与生活。

胡燕建议，要进一步完善生育保险政策，育儿补贴可以在一定程度上缓解家庭养育负担。国家可以设立专项基金，通过现金奖励的方式，不仅可以起到对生育期间女性的经济补偿作用，更重要的是减轻了企业的社会负担，缓解了家庭的生活困难，形成托底保护。此外，还可以通过建立企业提供全方位保障和激励机制，定期评选优秀企业，对其给予就业奖励、税收优惠、提供金融利率优惠等政策支持，通过对企业进行正面激励，提高企业在保障妇女权益、促进男女平等就业方面的积极性。

探索“妈妈岗”多元就业模式

省政协常委、省统计局二级巡视员张虹表示，近年来，由于就业形式严峻，许多企业

都在进行经济性裁员，哺乳期返岗女性首当其冲，往往成为裁员的主要目标。

如何缓解女性职业困境？在张虹看来，试行“妈妈岗”就业和工作模式或许是种解法。

2023年，国内人力资源服务商前程无忧聚焦“全职妈妈再就业”开展调研，剖析其面临的挑战和需求。调研显示，六成全职妈妈期待弹性工作制。

近几年，不少地方探索“妈妈岗”就业新模式，鼓励用人单位开设“妈妈岗”，促进育儿妇女就业。例如，广东中山市对设置“妈妈岗”的用人单位给予社会保险补贴、岗位补贴以及税收减免待遇，但类似政策还未在全国范围铺开。

“我们可以借鉴中山市等地的成功经验，结合陕西省省情进行政策设计。”张虹建议，可以针对省内已育女性群体的就业与养需求进行调研，形成明确可行的政策指引和制度保障。就“已育妇女劳动保障”广泛向社会公开征求意见，协同企事业单位、学校和社区等相关部门，形成助力“妈妈岗”就业服务的强大合力。

张虹认为，虽然全国多地对社区、企业都提供了多种“妈妈岗”选择，但整体来说，还是以劳动密集型岗位为主，技术含量不高、上升空间不大，工资也不是很高。她建议，政府要着力探索设立多模式、多层次、多层次的“妈妈岗”，并不断完善“妈妈岗”管理机制和标准，保障“妈妈岗”的劳动待遇，拓展新业态领域“妈妈岗”，促进妇女实现更加充分、更高质量、更有保障的就业。

