

“魔方爷爷”王茂祥： 玩游戏就要认真玩

□ 实习记者 冯倩楠 记者 赵婧

思维敏捷、精神矍铄，是记者对王茂祥的第一印象。

“别光说话，喝点水。”5月23日，记者上门采访王茂祥时，他拿出果汁饮料，并以自创的开瓶方法打开了瓶盖——用一个核桃夹子夹住瓶盖，轻轻一拧。“这样就不怕手没劲儿或手疼了。”王茂祥说。

谁的童年没玩过玩具？今年84岁的王茂祥却依靠魔方等玩具，把老年生活玩出了“花”。

在王茂祥家的客厅，他向记者展示了魔方技巧。在“咔咔”的拧魔方声响中，只见一双灵巧的手上下翻飞，“六”彩斑斓的魔方在拨弄、扭动、旋转间逐渐复原成六面六色。“这些魔方就放在我床头，看到就时不时玩一会儿。”

王茂祥与魔方结缘于五六年前。一天，他路过街边，看到有商贩在卖魔方，出于好奇买了一个。拧乱魔方后，他在家自己琢磨了几天，一直没有恢复。这让他心里痒痒，他就在网上搜索了魔方教学课程。根据查到的电话，他找到了一位魔方世界纪录保持者，就这样开始学习魔方技巧。

一周两次，仅三个礼拜，王茂祥就掌握了市面上最常见的三阶魔方玩法。此后，王茂祥从玩魔方中获得了乐趣，便一发不可收拾。三阶、四阶、五阶、异形魔方……几年间，他玩魔方的难度不断升级。

自己上课不算，王茂祥还把学到的魔方技巧教给了孙子，“我孙子今年已经上大一了，他现在可比我水平高，还原魔方速度比我快多了。”王茂祥说，孙子放假回来看他时，两人偶尔会PK，但基本都以自己“败北”为结局。对此，王茂祥不以为意，“咱和年轻人比不了速度，最重要的是对自己有益”。

提起玩魔方对身体的好处，王茂祥说：“玩魔方要不停地记公式，在这过程中手还要不停地转动魔方，既活动了手指，还能活跃脑细胞、增强记忆力，有助于预防老年痴呆。”别看他一嘴带过，但王茂祥口中要记得的“公式”数量可不少，仅仅一个三阶魔方，就有几十个甚至上百个公式。

王茂祥喜欢玩益智游戏，在他的玩具列表里，魔方属于“新宠”。在他家有两个“玩具盒子”，里面放着各种各样的益智玩具：华容道、九连环、鲁班锁、M扣等。随便拿出来一个，王茂祥都能玩得有



王茂祥正在向记者展示魔方技巧

模有样，这离不开他的探索精神。

“九连环是我在报纸上看到的。”王茂祥回忆，多年前，他看到一篇关于“古典益智玩具九连环制作技艺”传人的报道，按照报道上的地址，王茂祥找到这位传人，并向他学习了九连环技艺。华容道则是王茂祥在网上发现的，他就跟着网络教程慢慢学会了。

在“玩”的态度上，王茂祥从不敷衍。翻开王茂祥的记事本，里面密密麻麻记录的全是魔方公式，还有华容道、九连环等各种游戏解法，有的解法旁边还附了他自己画的示意图。

“玩具虽小，里面却包含了大智慧。”王茂祥说，退休后，多买了些玩具，在与这些易拆难装、奥妙无穷的玩具“博弈”中，他才保有一份“童趣”，也为生活增添了许多快乐。

“玩”也让王茂祥有了意外收获。

陕西省魔方运动协会听说了王茂祥的故事后，向他发出邀请，为退休后的老年人科普魔方及各种中国传统益智玩具的好处。“我常常觉得，像魔方这类益智玩具应该进校园、进社区，对孩子们开发智力、提高动手能力都有好处。能发挥点余热，把魔方的这些好处带给更多的同龄人，这再好不过了。”王茂祥说。

潮趣老 玩童

心若年轻，则岁月不老。在第73个“六一”国际儿童节到来之际，本报记者采访了四位“老顽童”，他们喜爱益智游戏，用童心拥抱快乐；他们和孩子打成一片，对世界永葆赤子之心；他们游览祖国各地，探索生活更多的可能性……让我们跟随记者的脚步，走进他们的生活，读一读他们的故事。

“英语奶奶”王淑华： 我喜欢和孩子们在一起

□ 实习记者 冯倩楠 记者 赵婧

“王奶奶，咱们打球去。”

5月20日，在蓝田县汤峪镇的一个村子里，几个娃娃像往常一样跑到王淑华家门口喊她。听到孩子们的“召唤”，王淑华一边应声一边换鞋，几分钟收拾好后，便和孩子们结伴去了村里的球场。

王淑华喜欢和孩子待在一起。为了能和孩子们一起“玩”，她曾上门“毛遂自荐”，免费为孩子们讲绘本，也在去乡下居住的时候，为村里的孩子们辅导英语、教他们打球。“和孩子们在一起，那多快乐啊。”她说。

去年暑假，王淑华拥有了一个公益志愿者身份，成为了新城区西三路社区公益“小课堂”讲故事的“英语奶奶”。

这源于一次“偶遇”。王淑华家住西安市大明宫附近，退休后，她经常沿家门口南走，去解放路的新华书店看书。

一天，在去书店的途中路过西三路社区，看到有老年餐服务，她停下脚步，想一探究竟。经过向社工询问，王淑华发现社区还有辅导学生的公益服务，便主动提出想发挥余热，询问社工自己是否能为社区的孩子提供英语辅导服务。

退休前，王淑华曾是西安市第六十七中学的英语骨干教师，与孩子相处经验丰富，可谓“桃李遍天下”。听到王淑华的丰

富经历，社工李鸿雁便为王淑华安排了系列儿童“小课堂”公益授课活动。

社区的孩子们从五六岁到四、五年级都有，因此王淑华决定为孩子们讲述英语绘本，“这样就避开了课本知识，小孩和大孩子们在一条起跑线上”。

王淑华一直倡导寓教于乐的“快乐教育”。在几十年前的课堂上，她会亲手制作各种可爱头饰，让孩子们戴着头饰演英语故事，这种理念一直保留到了现在。在公益课堂上，王淑华会尽量找一些与绘本中的单词、图片符合的实物来帮助教学，激发孩子们的学习兴趣。

因身体原因，王淑华每年有大段时间租住在蓝田县汤峪镇的一个村子里，没过多久，她便与这里的孩子们打成了一片。孩子们写英语作业遇到问题，她就为他们答疑解惑；乡村少有体育技术辅导，王淑华就教他们打乒乓球、打篮球。

“我的球类技艺虽说不高明，但教零基础的孩子们还是绰绰有余的。”一提起这些孩子，王淑华乐呵呵地说，“现在娃们一放学都是赶紧写作业，写完作业好找王奶奶打球去。”

从当老师起至今，王淑华辅导英语、教打球技艺，从没收取过任何费用。“找我辅导英语的孩子多了，别说收钱，哪怕是一顿饭，我都没吃过人家的。”王淑华说。

不求回报的付出也换来了学生们的真心爱戴。去年国庆节，王淑华远在深圳的学生专程回来看望她，得知她常年独居，就给她手机上下载了唱歌APP，并教她使用。此后，王淑华时不时就能收到“远方”发来的唱歌音频和语音，“王老师，这是我最新录的歌，您听听看，您也发我一首，咱俩交换听听”。

每当这时，王淑华都觉得很暖心，她知道，这是学生为了慰藉她有意发的。如果恰好村里，她就会跑到无人打扰的田野间，高歌一曲并录制下来向学生表达谢意。

“为孩子辅导英语，既能帮助孩子学习成长，自己也收获了心灵慰藉，是实打实的‘双赢’。能和这些天真可爱的孩子每天相处在一起，何乐而不为呢？”在被问到是否会继续公益辅导孩子们时，王淑华回答道。



正在公益教学的王淑华

雷凯：普法护“童”永远在路上

□ 实习记者 秦瑶 首席记者 李荣

“同学们好，今天我们来讲讲节约用水……”5月23日上午，在西安市实验小学麟德校区四年级的一间教室里，今年68岁的西安市关工委法治宣讲团成员、西安司法警官学院高级警官雷凯正在为学生们讲解节约用水的相关知识。

课堂中，雷凯为小学生们讲解了我国水资源状况，用生活中的案例普及水法知识，孩子们听得津津有味，不时举手询问不懂的知识点，对于雷凯的提问也踊跃发言。

雷凯退休前是西安铁路运输中级法院的一名法官，自2015年退休后，他就一直忙碌在“教育”这条路上。

“我只是个普通人，但我想用自己的方式为社会做点事，也为孩子们做点事。”雷凯退休后，他经常早上去公园“拉杠子”锻炼身体，看看公园里的风景，跟其他老人聊天解闷。但慢慢地，他发现这不是他想要的生活。

2015年，一次偶然的契机，雷凯加入了西安市关心下一代工作委员会法治报告团。在报告团里，他认识了很多“五老”同志，他们退休不退色，积极发挥余热，用自己的方式为社会做贡献，雷凯深有感触。

“作为一名法律人，我也要充分发挥自身作用，讲好法治故事。”雷凯说。

但如何讲好法治故事，雷凯一直在思考着。在担任法官期间，雷凯曾办理过多起未成年人犯罪案件和刑事案件，每次处理这种案件时，他都深感痛惜。

“青少年犯罪主要是因为不知法、不懂法，法律意识淡薄，普法就显得尤为重要。”自加入西安市关工委法治宣讲团以来，雷凯就跟法治报告团的其他成员一起走进我省多所中小学，向孩子们普及法律知识，用法守护儿童，用心呵护成长，引领广大青少年学法、守法、护法。

“要想让孩子们真正学到法律知识，就要把自己当成一个学生，用孩子们喜欢的方式和语言跟他们沟通交流。”2月10日，陕西省“关爱明天 普法先行”青少年法治宣讲进校园活动在杨凌高级中学启动，会上，雷凯为学生们讲解了《中华人民共和国宪法》的意义，深受学生们的欢迎。

在雷凯看来，现在的孩子们生活在一个法治的时代，从小给孩子们树立法律意识至关重要，更要从小培养广大青少年积极用“法”来约束自己的行



学生正在回答雷凯提出的法律问题

为习惯。

多年以来，“来为求知，去做栋梁”一直是雷凯坚持的育人理念。作为“五老”中的一分子，他觉得自己有义务、有责任为关心下一代事业多做贡献。

在上课时，雷凯喜欢用“游戏教学法”进行普法。“中小学生的精力集中在15分钟左右，用一些竞赛游戏激发他们对法律的兴趣是最有效的。”雷凯说，虽然自己今年已经68岁，但仍然保持“老顽童”的心态和学生相处。

让他欣慰的是，每次当宣讲活动结束后，很多小学生都会拥簇到他身旁，争相提问，他都会当场耐心地给予回答。截至目前，雷凯累计在20所中小学、140多个社区教学点进行了法治宣讲。

除了去中小学为学生们上课，雷凯还多次利用空闲时间为街坊邻居普及法律知识。

邻居家的小孙子去年上初一，有一段时间总是不肯去学校，把家里人急坏了。这件事传到雷凯耳朵后，他来到邻居家不厌其烦地开导，孩子才说出了原因——原来他在学校经常被高年级的学生欺负。雷凯认真地告诉孩子，这属于校园暴力，遇到校园暴力不要害怕，要立刻告诉学校的法制副校长，千万不要做“小绵羊”，要学会用法律的“武器”保护自己。

“教育工作者不仅要传递文化，更要唤醒心灵，以朋友身份走进青少年的情感世界。”雷凯说，老同志们有着广博的知识和丰富的阅历，要充分发挥自身作用，多为社会做贡献，也为老年生活增添一抹色彩。

近几年，随着年龄的增长，雷凯的记忆力和视力开始减退，但他依然坚持每天学习。每次讲课前，他都会提前准备材料，精心制作PPT课件，为法治宣讲课做好充足的准备工作。

“未来的路还很长，也很短，我想在有限的生命里做自己想做的事情。”雷凯表示，只要自己还能走得动，就要把普法工作一直做下去。

张宝利：心不老则永远年轻

□ 记者 殷博华

60岁爱上旅游，65岁迷上航模，66岁学唱歌、玩抖音……提起家住西安市未央区矿山路上的张宝利，熟悉她的人都称呼她为“老顽童”。

张宝利今年66岁，过去以务农为业，每天除了关心家里的事，就是操心地里的收成，靠着一把锄头将一双儿女拉扯成人。2010年和2011年，儿女先后结婚成家，之后陆续有了孩子，张宝利又负责看孙子。直到2017年孙子上小学后，她才闲了下来。

一闲下来，平时过惯了忙碌日子的她瞬间变得不适应，每天除了打麻将，就是看电视。久而久之，她开始厌烦起这样的生活。

2017年夏季，她在电视上看到了一位热爱旅行的老人，在节目上给观众展示自己拍下的各地名胜和奇峰异景。回想起自己虽然已经60岁了，但除了西安哪里都没去过，她立刻决定，要通过旅游让自己的老年生活更加精彩。

两天后，她买了一张去青岛的票，想去看看大海。站在海边的那一刻，吹着海风，踏着浪花，张宝利更加感受到了生活的快乐。

回到西安后，张宝利便萌生了在有生之年走遍中国的梦想。从那以后，她一有时间就去各地

游玩。

云南、台湾、山东、北京、上海……目前，她已经走过了18个省和直辖市。其中，让她记忆犹新的是上海。

2022年9月，张宝利来到上海旅游，她此行除了旅游，还想看看女儿曾经“战斗”的地方。

2022年4月新冠疫情反扑上海，女儿跟随空军军医大学西京医院援沪医疗队，第一批到达上海，被分配到国家会展中心方舱医院开展援助工作。

女儿离开西安的前一天，正是张宝利65岁的生日，每年女儿都会带着孩子一起来给她送祝福。由于次日就要出发，女儿匆匆给她打了个电话，就赶忙去准备行囊。

2022年5月15日，张宝利突然接到女儿发来的信息，是一些上海著名地标的照片，有上海外滩、东方明珠、国家会展中心、金茂大厦等，这都是女儿在休息时特意为她拍的。

随图片发来的，还有一段女儿和同事身穿防护服一起为上海加油的视频。得知她喜欢旅游后，大家还一起鼓励她来上海看看。

“我一定要去上海，看看女儿曾经‘战斗’过的地方。”张宝利说。

2022年9月18日，张宝利怀着激动的心情来到上海，一下飞机就来到了女儿曾经工作的地方。看着偌大的会展中心，她拨通了女儿的电话。

“孩子，妈来了，此刻就在你曾经‘战斗’过的地方，妈为你自豪！”挂断电话后，张宝利的眼眶瞬间湿润。

上海之行，张宝利按照女儿援沪时给她发来的照片，每一处都去了一遍，她还沿着女儿每天从酒店到医院的路线步行了一遍。在她心里，这是对女儿的爱和承诺。

回到西安后，张宝利和女儿聊了很久自己上海之行的故事，尤其是自己第一次坐飞机的感受。女儿也跟她分享起援沪乘坐的机型。听女儿说完后，张宝利突然又对航模产生了兴趣。

为深入了解祖国航天事业的发展，张宝利不仅在网上查阅了很多历史资料，还让在西安卫星测控中心工作过的女婿给她买了神舟五号、神舟十一号等模型，她还时常把自己学习到的知识讲给孙子听，教导孙子要好好学习，将来为祖国做贡献。

“心不老则永远年轻。”张宝利说，今年她又迷上了玩抖音和唱歌，想把自己和孙子的日常，还有学习唱歌的视频发到抖音上和大家分享。



张宝利和她的长征-5号运载火箭模型