

银龄风采

# “电影爷爷”石志光：几十年免费放映红色电影

□ 记者 殷博华

“石老经常给我们免费放电影，分享他和雷锋的故事。”提到石志光，解放军某部队一名小战士说。8月3日，记者走进西安市回民街，石志光的名字在这里家喻户晓，他是大家口中的“电影爷爷”，也是大伙学习的榜样。

今年74岁的石志光是中国石化西安石化分公司的退休职工，曾荣获全国民族团结进步模范、全国爱国拥军模范、全国学雷锋先进个人等荣誉。来到他家，只见走廊、书房到处都摆着装有放映机的大箱子，大厅书柜里摆放着上百个老人所获的国家级、省市级荣誉证书。

说起“电影爷爷”的称呼，要从石志光小时候谈起。石志光从小就对电影有着浓厚的兴趣，喜欢看红色电影，经常给大家分享有趣的电影台词和电影拍摄知识。

1963年，石志光在延安民众剧团担任演员。一次偶然的机会，15岁的他饰演了舞台剧《雷锋》中的少年雷锋一角，一时间红遍了延安大街小巷，大伙都亲切地称他为“小雷锋”。“雷锋是我敬佩的人，我也想成为像雷锋一样的人。”石志光说。

为了自己的表演更能抓住人心，石志光跑到剧团领导面前，询问自己怎样才能成为和雷锋一样的人，领导告诉他，默默无闻做好事就能当“雷锋”。雷

锋精神逐渐在他心里扎根，他经常主动帮助大家干一些力所能及的事情，隔三差五跑到剧团电影队，利用自己所学的知识帮忙放电影。

1977年初，石志光用积攒了十多年准备娶媳妇的800元钱购买了一台二手电影放映机，免费给大家放映红色教育电影。

2008年，退休的石志光更是把所有时间都用在了免费为大家放电影上。他靠自己长期在火车站当搬运工、蹬三轮车拉货送货下苦挣来的钱，先后更换了11套电影放映设备，自费在电影公司租赁电影片，自制幻灯片和PPT，自己制作视频专题宣传短片，自购慰问品，自带干粮，蹬着三轮车走遍全省107个市区县。

2019年6月的一天，天气十分炎热，西安市莲湖区桥梓口社区邀请石志光为辖区居民放电影。本来家人考虑到老人年纪过大想回绝，但石志光却坚持为大家服务。

当天，石志光顶着大太阳早早来到放映广场，和大家一起在社区门前的小广场搭架子、挂银幕，做电影放映前的准备工作，顾不上身上的衣衫早已被汗水浸透，计划在夜幕降临时给大家放映老电影《雷锋》。

“爷爷，你见过雷锋吗？”“你给我们讲一讲你和雷锋的故事吧”……在搭建好银幕、摆放好放映设备后，七八个小



石志光在给学生们讲述雷锋精神、革命故事 受访者供图

学生跑过来，迫不及待地让石志光讲雷锋故事。

夜色中，前来观看电影《雷锋》的群众坐满了社区广场，来得晚的没座位，坚持站着也要看完。“年轻一代很少接触红色老电影，观看红色教育电影对孩子们是一种良好的教育。”邻居李大妈说。

多年来，石志光自发为子弟兵和群众免费放映红色教育电影20700余场次，经常走进学校和部队给年轻人讲述雷锋、董存瑞、邱少云等烈士的故事。“通过七尺银幕传播党的主张、免费放映红色教育电影是我义不容辞的责任。”石志光说，自己给社会献上的一份心意，大家送给自己的则是用金钱都买不到的笑声和掌声。

# 篮球“老小伙儿”：追逐人生“下半场”的精彩

□ 实习记者 冯倩楠 记者 赵婧 文图

“小马，传得好！”身着9号橘色球衣的郭兴楼一边喊着，一边对刚刚断球成功并快速组织反击的队员“小马”竖起大拇指。让人难以置信的是，这位灵活运球的“小马”马谓增今年74岁，而满场飞奔的9号郭兴楼今年83岁。

这些活力四射的老人是陕西省渭南市篮球协会老年运动队队员，全队平均年龄超过70岁。自1982年队伍成立以来，他们每周坚持训练，用篮球拥抱人生，追求人生“下半场”的精彩。

## “几天不打浑身难受”

每周二、周五早上七点半，在渭南市光明小区篮球场上，一群白发苍苍的老人驰骋球场的身影，已成为小区一道特殊的风景。

“队员有退伍军人、退休干部、体育教师、企业家……退休前几乎都是原单位的篮球骨干。”今年81岁的渭南市篮球协会主席孙立功说，球队比渭南市篮协的年龄都大，篮协1989年成立，这支老年队是当时从老年协会接管过来的。

郭兴楼是球队的组织者之一，从1957年参加中学生篮球运动会开始，一直坚持打篮球。“60岁的时候说打到65就不打了，65的时候说打到70就不打了，结果现在还打着呢。”他乐呵呵地说，“大家都一样，习惯了打球，几天不打浑身难受。”

每到打球日，球场门口就摆满了小轿车、电动车、自行车等交通工具。“最远的是从开发区过来的，开车近30分钟。”郭兴楼说，有的球员虽已搬家，一旦说好在哪儿打球训练，再远也要过来。

多年来，队员们参加过不少比赛，最让大家难忘的是2019年第三十五届全球华人篮球邀请赛。当时报的是男子长青A组，规定球队中只要有60岁的队员就只能报60岁的小组，球队70岁以上的老年人多，比较吃亏。即使在年龄不占优势的情况下，球队在小组赛中仍然取得了第二名的好成绩。

## “板凳球员是不存在的”

用“卧虎藏龙”来形容球队一点儿



渭南市篮球协会老年运动队队员在训练场旁合影留念

也不为过。

今年76岁的赵聚生是渭南篮球裁判界的“天花板”，作为国家一级裁判员，他经常担任篮球比赛的裁判长，直到现在还活跃在渭南篮球比赛一线。

“看看这个娃，个子比我高，你猜猜他多大？”今年69岁的侯全江拿出手机给记者看了一张照片，“1米88，刚小学毕业，是我最新看中的好苗子。”侯全江从事青少年篮球培训事业22年，创办了渭南首批民间篮球培训机构之一，给各个大学培养的篮球特长生就有几十人。

其余队员大多是“半职业”队员。“大家不是职业球员，但从小就开始打球，在大大小小的省级比赛中取得过较好名次，年轻时在市里篮球界都是叫得上号的。”老年队队长马谓增说。

喜欢打球，只喜欢和这帮人打球。马谓增说：“大家打的年头长，经验丰富，知道怎么保护对手。我们很少和年轻人打球，实际上是对自己的一种保护。”队里有条规矩，和80岁以上的老年人打球，身体对抗时不能过于发力。

按照规则，篮球应该是5V5，但由于都是老年人，球队有一套特殊的训练方式：如果来训练的人多了，就轮换着上；如果来训练的人少，6V6、7V7、8V8都可以打。“宗旨就是只要人来就有球可打，板凳球员是不存在的。”马谓增说。

## “爱好在，友情就在”

今年72岁的王百顺接过队友的传球，一个箭步飞身上篮，手腕轻轻一摆，篮球在空中划过一道完美的弧线。“好

球！”队友在看台上喊道。

别看王百顺现在活力四射，2008年因脑溢血住院后，走路都成问题。病愈后，大伙儿拉他来打球，一开始他腿都是软的，在练习打球的过程中，慢慢地腿上有劲儿了，心情也逐渐开朗了。

上个月王百顺过生日，请队友们聚餐，席间大家不亦乐乎。平时谁家有个事，谁需要帮忙，大家都没有二话，早已建立了深厚友谊，不仅是“球友”，还是真正的“老友”。

“最爱请我们吃饭的是亢总，常被我们薅羊毛。”亢建民是企业家，曾两次自费为大家购置队服。以往不论是酷暑还是寒冬，老人们都在固定的室外球场打球，直到亢建民自家企业的室内篮球馆建成后，大家才将每年冬天的训练改到室内场馆。

即便冬天有了新球场，大家对老露天球场的深厚感情却难以割舍，一起集资购买了清洗球场的推水器、新篮网等，“绝对比物业更加爱惜这球场。”马谓增说。

训练日的早上，打球前大家会先聊聊最近的比赛，谁的打法伤身体，哪个教练指挥得特别臭……平日里附近如果有线下的篮球比赛，大家也会一起约着去看。

球队有个“编外”队员张存马，由于身体原因不打球了，在市郊附近的赵村种菜养狗。他专门给老年队的队员们留了几分地出来，闲时邀请大家去种种菜、浇浇水，等瓜果成熟了，就拉到球场分给大家。“只要爱好还在，友情就在。”张存马说。

# 代丽杰：“我的梦想都在歌声里”

□ 记者 殷博华

“我用歌声拥抱你妈妈/我用歌声拥抱你祖国……”8月8日中午，记者收到了代丽杰发来的一段唱歌视频，只见她身穿红色演出服，声情并茂地唱着歌曲《我用歌声拥抱祖国》。

今年62岁的代丽杰是黑龙江齐齐哈尔人，近两年移居西安。代丽杰自小嗓音就很好，6岁便登上了歌唱比赛舞台，取得了优异成绩。55岁退休后，她还多次登上市、区和社区舞台。代丽杰擅长民歌，《我用歌声拥抱祖国》《老师我想你》《我的祝福你听见了吗》是她日常演出的曲目。

可谁承想，热爱唱歌的代丽杰因一次演出失误差点放弃上台演唱。

2014年，代丽杰受朋友邀请参加社区老年人演唱会。演出当天来了100多名观众，她精心打扮后走上舞台，自我介绍结束就开始演唱，优美的歌声赢得观众阵阵掌声。没想到第一段歌词唱完，她却突然忘词了，配乐足足持续了一分钟，这让她感到十分难为情，放下话筒快步跑下舞台。回家后，她向丈夫表示再也不想演出了。

丈夫看着代丽杰郁郁寡欢的样子，不断地劝说，还特地请来几个经常联系的好友来安慰鼓励她。

“失败是成功之母，遇到这点挫折你就放弃了吗？社区只是个小舞台，你要有信心，我会陪着你走上更高的舞台。”在丈夫的耐心开导下，代丽杰终于鼓起了继续唱歌的勇气。

“对，从哪里跌倒就从哪里爬起来。”代丽杰说。

从那以后，代丽杰重新探索演唱技巧，一句一句反复琢磨，总结了一套独特的唱法。拿到歌曲后，她先观看

视频感受整首歌曲的意境，再从歌曲的谱子入手，通过清唱、哼唱逐渐熟悉旋律，然后进行歌词划分。她还坚持每天练声，确保高音在发声时有足够的气息。

为了提升唱功，重新走上梦想的舞台，无论晴天还是雨天，代丽杰都坚持练嗓子。为了不打扰别人，公园池塘边、小区地库、车棚都成了她的“练歌房”，她也从不抱怨练歌的辛苦。

经过日复一日的磨砺，2019年，在朋友的推荐下，代丽杰鼓起勇气报名参加了西安电视台举办的主题歌会。这是她自上次失败后，第一次登台演唱。

为了呈现一个完美的舞台表演，代丽杰赛前几个月就开始背歌词、熟悉乐谱，每周和朋友们到KTV练习，并把大家的建议记录下来。

比赛当天，看着其他演员陆续登台演出，代丽杰有些忐忑不安。“说不紧张是假的，脑子里不断浮现之前的演出事故，我只能迫使自己一遍又一遍过着歌词和注意事项。”代丽杰回忆说。

“啪！”一束聚光灯打在了代丽杰身上，她缓缓走上舞台。“我的思念/思念你感觉到了吗/我的祝福/祝福你听见了吗……”在观众的注目下，她完整演唱了歌曲《我的祝福你听见了吗》，赢得了阵阵掌声。

看着舞台中央闪闪发光的代丽杰，代丽杰的丈夫和好友不禁落泪，深感她多年的坚持和苦练没有白费。代丽杰笑着说，老有所乐说起来容易，做起来难。乐就是一个老年之梦，只要怀揣梦想，生活一定多姿多彩。

“我会一直唱下去，我的梦想都在歌声里。”代丽杰说。

## 暖新闻

# 爱心义剪 情暖夕阳

□ 记者 刘凡钊

伴随着“咔嚓、咔嚓”的响声，电推剪在梳子上方快速掠过，剪刀的锋利刀刃对着发梢由上而下滑动，一撮撮白发轻轻掉落。

“新发型真利索！”几下行云流水的剪发动作后，老人原本杂乱的头发整齐了许多。他们笑呵呵地拿起镜子，仔细端详新形象，整理额前的碎发，眼角皱纹随着笑意舒展开来。

眼前温暖的一幕发生在延安市宜川县西庄村。

今年6月起，“80后”江西理发师王小龙自驾来到陕北多个偏远村庄，为当地留守老人义务理发。一个多月来，王小龙带着吹风机、电推剪、梳子、围布走进宜川县、延川县、延长县等地，为近百位老人理发，他希望用热情周到的服务，让老人们有不一样的剪发体验。

王小龙的车后备箱里装着满满当当的膏药、茶叶、水杯……这些都是他为老人们特别准备的爱心礼物。每到一户人家，王小龙都会将小礼品亲手送给老人，老人们也会热情地留他吃饭，嘱咐他常回来看看。

为何要为这些素不相识的老人义务理发？这是王小龙被问到最多的问题。去年一次旅行时，王小龙路过陕北，偶然听说村里老人理发不方便，他心里一阵酸楚，回到江西仍难以释怀。王小龙盘算着为这些老人做点实事，让理发难的老人感受到被关心的喜悦，就这样，他的爱心义剪计划诞生了。

“老人们节俭惯了，舍不得在理发上花钱，我就想用我的微薄之力帮助



王小龙在给老人剪发

受访者供图

他们。”王小龙说。

7月22日，听说有位小伙要来家里义务理发，住在延安市宜川县的高奶奶高兴极了，一大早就坐在轮椅上朝村口眺望。

高奶奶患有脑溢血，长期卧病在床，王小龙见到她时，她的头发已经粘成一缕一缕的，看起来很不舒服。

王小龙二话不说来到水池边，兑好温水帮高奶奶清洗头发，并耐心将头发吹干。考虑到夏季闷热，高奶奶因不方便经常洗头，王小龙为她设计了一个清爽利落的短发，用梳子慢慢把头发分出层次，整理平整。完工后，他推着高奶奶来到镜子前，让她看看“焕然一新”的面貌。

“看着自己的新形象，高奶奶激动地流下了热泪。”王小龙回忆说，高奶奶因为生病表达困难，用颤抖的双手紧紧握着自己的胳膊，挣扎着想站起来拥抱。

“老人们就像对待儿孙一样亲切地招呼我，我们之间就像认识了许久。”王小龙说，短短的相处时间里，剪发、聊天、吃饭、送别……从陌生到熟悉再到不舍，这些性情质朴的老人给自己留下了深刻的印象，老人们真诚的言行也鼓舞着自己。

“一次简简单单的理发，可以让老人们高兴一整天，而我最想带给他们的就是快乐。”王小龙说，想起老人们的笑容，心头都是暖暖的。